



Anatomia dell'apparato muscolare: **IL RIASSUNTAZZO**

Federico Frusone



LEGENDA

↑ = alza; ↓ = abbassa

← = sposta medialmente / adduce; → = sposta lateralmente /abduce

↔ = inclina

↺ = extraruota; ↻ = intraruota

⊗ = flette; ⊙ = estende)

CONTENT

MUSCOLI DEL TRONCO

**MUSCOLI DELL'ARTO
SUPERIORE**

**MUSCOLI DELL'ARTO
INFERIORE**

AZIONI DEI MUSCOLI

MUSCOLI DEL TRONCO

Muscoli del dorso: spinoappendicolari

Trapezio

Origine	Clavicola Scapola (acromion, spina)
Inserzione	Colonna vertebrale (tratto cervico-toracico)
Azione	Scapola: ↑ ↓ ← Testa: ↔ Tronco: ↑

Grande dorsale

Origine	Cresta iliaca Colonna vertebrale (tratto toraco-lombare)
Inserzione	Omero (tubercolo minore)
Azione	Omero: ⊙ (retropone) ↺ ← Tronco: ↑ Coste: ↑ [AUX ESP]

Romboidi

Origine	Colonna vertebrale
Inserzione	Scapola (margine postero-mediale)
Azione	Scapola: ←

Elevatore della scapola

Origine	Colonna cervicale
Inserzione	Scapola (margine postero-mediale, sopra all'inserzione dei romboidi)
Azione	Scapola: ↑ ←



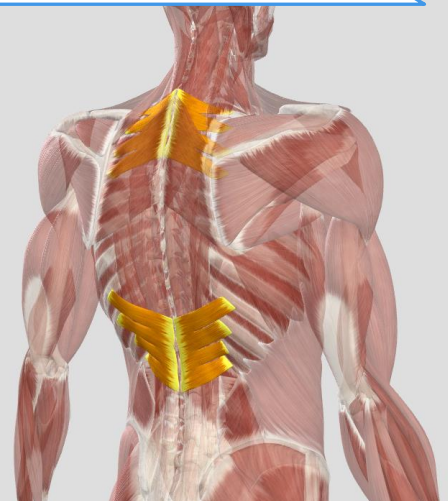
Muscoli del dorso: spinocostali

Dentato postero-superiore

Origine	Colonna cervicale (C6-T2)
Inserzione	2° - 5° costa (faccia esterna)
Azione	Coste: ↑ [AUX INS]

Dentato postero-inferiore

Origine	Colonna cervicale (T11 - L3)
Inserzione	9° - 12° costa
Azione	Coste: ↓ [AUX ESP]

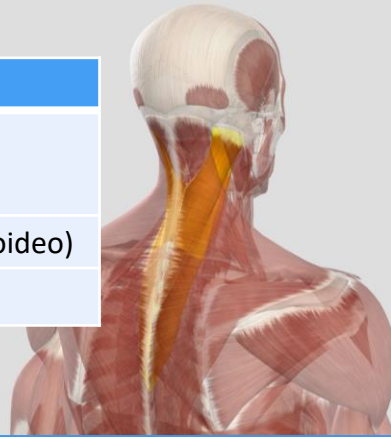


MUSCOLI DEL TRONCO

Muscoli del collo: spinotrasversari

Splenio della testa e del collo

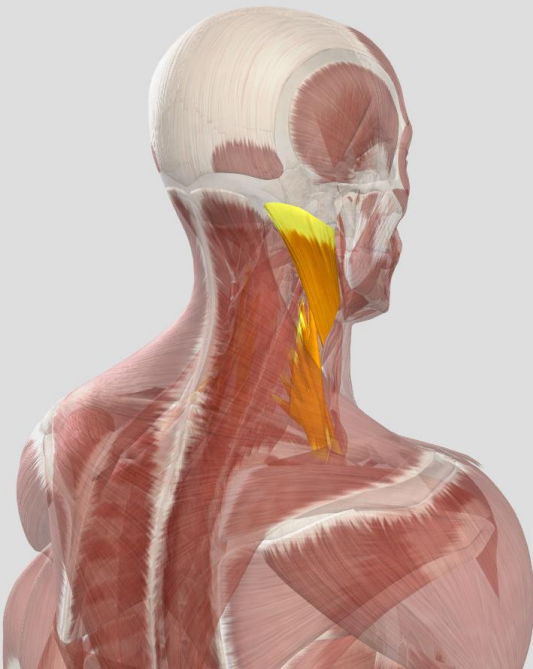
Origine	Legamento nucale Colonna vertebrale (C7 – T2)
Inserzione	Osso temporale (processo mastoideo)
Azione	Testa: ☉ ☺ ☻ ↔



Muscoli laterali del collo

Sternocleidomastoideo

Origine	Sterno (margine superiore del manubrio) Clavicola (faccia superiore)
Inserzione	Processo mastoideo del temporale Linea nucale superiore
Azione	Testa: ↔ ☺ ☻ ☉ Torace: ↑ [AUX INS]



Prevertebrali

Origine	Base del cranio Colonna (C1-T3)
Inserzione	Vertebre cervicali
Azione	Testa: ⊗ ↔ Colonna cervicale: ⊗ ↔

Scaleni (anteriore, medio, posteriore)

Origine	Vertebre cervicali (processi trasversi)
Inserzione	Prime due coste
Azione	Prime due coste: ↑ [AUX INS] Colonna cervicale: ↔ Testa: ↔

MUSCOLI DEL TRONCO

Muscoli del dorso: spinodorsali

Ileocostale (muscolo erettore della colonna)

Origine	Cresta iliaca Osso sacro
Inserzione	Coste (angoli, processi trasversi)
Azione	Colonna: ↔ ⊙ Coste: ↓ [AUX ESP]

Lunghissimo (muscolo erettore della colonna)

Origine	Osso sacro Colonna vertebrale (tratto toraco-lombare)
Inserzione	Osso temporale (processo mastoideo)
Azione	Colonna: ↔ ⊙

Spinale (muscolo erettore della colonna)

Origine	Vertebre (processi spinosi)
Inserzione	Vertebre (processi spinosi)
Azione	Colonna: ↔ ⊙

Semispinale (muscolo traversospinale)

Origine	Vertebre cervicali e toraciche
Inserzione	Vertebre cervicali e toraciche
Azione	Colonna: ↻ ↻ ⊙

Multifido (muscolo traversospinale)

Origine	Osso sacro
Inserzione	Atlante
Azione	Colonna: ↻ ↻ ⊙

Rotatori (muscoli traversospinali)

Origine	Processi trasversi delle vertebre
Inserzione	Processi spinosi delle vertebre sovrastanti
Azione	Colonna: ↻ ↻ ⊙

